

Siegerliste Friesenhagener Volkslauf

	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Finisher gesamt	109	164	223	131	147	119
300m-Bambinilauf	Dennis Pedde (DJK Friesenhagen, 1.12,00)	Maxine Herweg (LC Wiehlthal, 1.09) SR	Cjara Schuhen (TV Olpe, 1.15)	Rebekka Rückes (VfL Wehbach, 1.13)	Silas Kappenstein (DJK Friesenhagen 1.09) SR	Milena Klüser (DJK Friesenhagen 1.10) SR
1000-mSchüler/innen	Nils Freidhof (SC Wissen)	Nils Freidhof (SC Wissen, 3.06,00) SR	Robin Menges (DJK Friesenhagen, 3.36,00)	Theresa Schmidt (VfL Wehbach, 3.53)	Markus Weber (VfB Wissen, 3.41)	Julian Schute (4.17)
5000m-Jedermann	Nils Freidhof (SC Wissen, 21.18,00)	Stefan Ridder (SG Wenden, 19.56,00)	Sebastian Kascha (SSV Wildberger- hütte, 20.36,73)	Peter Schneider (DJK Marienstatt, 19.21,31)	Tobias Dreier (DJK Herdorf, 17.39,19) SR	Jörn Gerhardus (VfL Kirchen, 20.06,66)
10000m-Hauptlauf	Stephan McGuire (DJK Mudersbach, 37.02,00)	Tobias Dreier (DJK Herdorf, 34.49)	Tobias Dreier (DJK Herdorf, 32.22,76) SR	Frank Löschner (TV Büschergrund)+ Andreas Rottler (TUS Deuz) je 35.36,55	Jörg Heiner (SG Wenden, 33.01,50)	Tobias Dreier (SG Wenden, 33.35,27)
7500m-(Nordic-)Walking	Hajo Siewer (Skiclub Olpe, 49.42) SR	Hajo Siewer (Skiclub Olpe, 49.52)	Hajo Siewer (Skiclub Olpe, 50.10)	Hajo Siewer (Skiclub Olpe)	Hajo Siewer (Skiclub Olpe, 50.26)	Hajo Siewer (Skiclub Olpe, 51.02)

SR = Streckenrekord