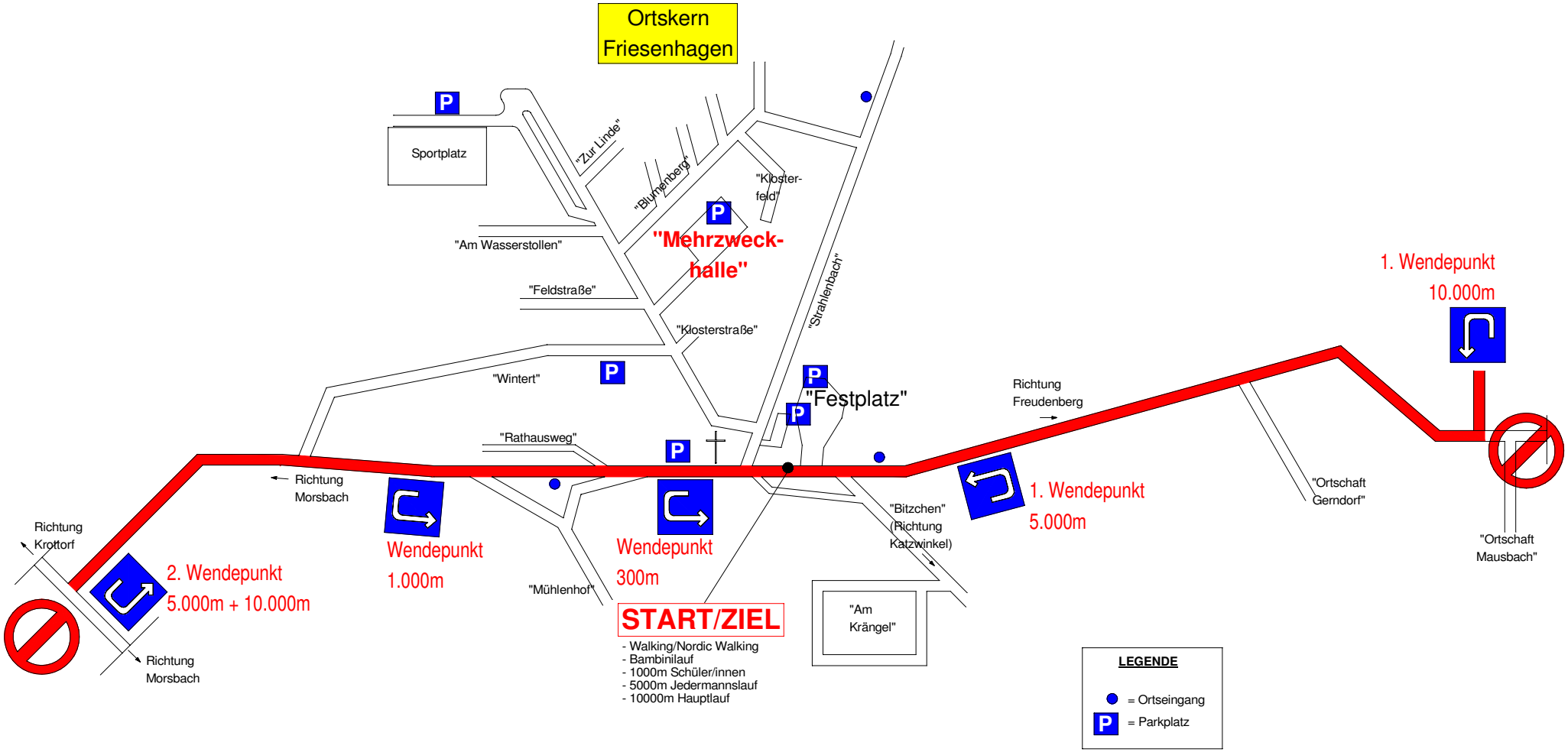
Ortskern
Friesenhagen
Sportplatz
"Zur Linde"
"Blumenberg"
"Kloster-
feld"
"Mehrzweck-
halle"
"Am Wasserstollen"
"Feldstraße"
"Klosterstraße"
"Strahlenbach"
"Wintert"
"Festplatz"
"Rathausweg"
Richtung
Freudenberg
1. Wendepunkt
10.000m
Richtung
Morsbach
Wendepunkt
1.000m
Wendepunkt
300m
"Mühlenhof"
"Bitzchen"
(Richtung
Katzwinkel)
1. Wendepunkt
5.000m
"Ortschaft
Gerndorf"
"Ortschaft
Mausbach"
Richtung
Krottorf
2. Wendepunkt
5.000m + 10.000m
Richtung
Morsbach
START/ZIEL
- Walking/Nordic Walking
- Bambinilauf
- 1000m Schüler/innen
- 5000m Jedermannslauf
- 10000m Hauptlauf
"Am
Krängel"
LEGENDE
= Ortseingang
= Parkplatz