

Die Strecke – „Wildenburger Land pur“

Start/Ziel:

Ortsmitte Friesenhagen

Strecke Walking / Nordic Walking:

überwiegend gut befestigte Waldwege

Strecke Läufer:

überwiegend flache, asphaltierte

Wendepunktstrecke

Umkleide/Duschen+Startnummern-

Ausgabe:

Mehrzweckhalle (Nähe Schule, Klosterstraße)

Parkplätze:

Festplatz, Kindergarten, Schulhof

Preise:

Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde. Die ersten drei jeder Altersklasse (10km, 5km und 1km) erhalten einen Sachpreis. Die Bambiniläufer/innen erhalten alle eine Medaille, unter allen zurückgegebenen Startnummern werden Sachpreise verlost.

Anmeldung:

bis 06.08.10 (18 Uhr) im Internet unter www.djk-friesenhagen.de oder telefonisch bei Bernd Schmidt (02734/1416). Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start des jeweiligen Wettbewerbes in der Mehrzweckhalle möglich.

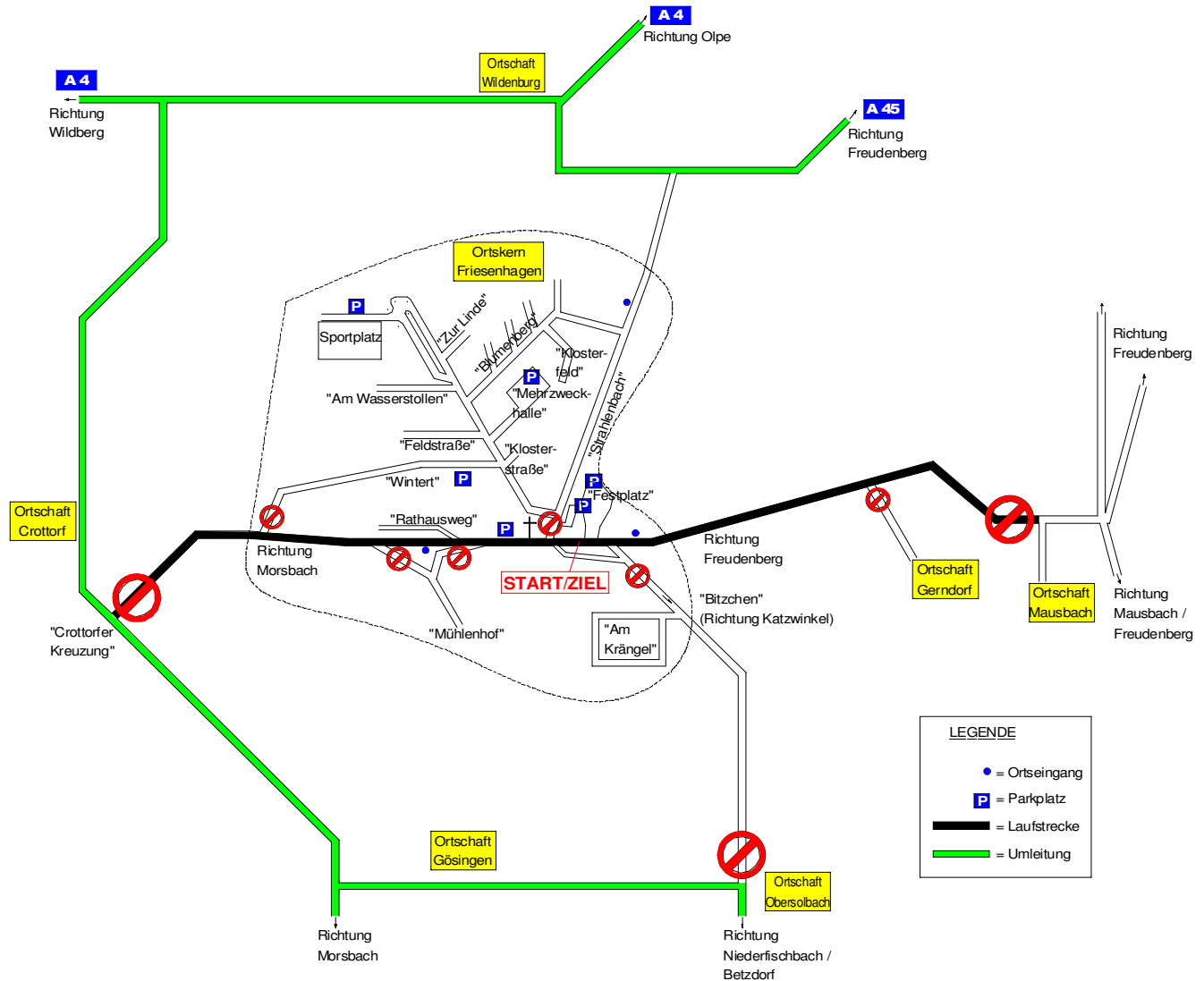
Siegerehrung:

direkt nach Abschluss des Hauptlaufes in der Mehrzweckhalle

Start Wettbewerb

- 16.30h Walking/Nordic Walking
Distanz 7200 Meter, Startgeld: 3 €
- 16.45h Schülerinnen und Schüler
Distanz 1000 Meter, Startgeld: 2 €
- 17.00h Bambinis
Distanz 300 Meter, Startgeld: 0 €
- 17.20h Jedermannslauf
Distanz 5000 Meter, Startgeld: 3 €
- 17.30h Hauptlauf
Distanz 10000 Meter, Startgeld: 5 €

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl, Sach- und sonstige Schäden!



Laufstrecke und Straßensperrung

Als Laufstrecke unseres Volkslaufes wurde die Hauptstraße innerhalb als auch außerhalb des Ortes gewählt. Start und Ziel wird der Bereich Dorfplatz/Einmündung Festplatz sein. Von dort führt die Strecke in Richtung Gerndorferhöhe, je nach gewählter Distanz wird im Streckenverlauf gewendet und bis zur „Crottorfer Kreuzung“ gelaufen. Von dort geht's dann wieder Richtung Dorfmitte bis zum Zielbereich.

Für den Zeitraum von **16 bis 19 Uhr** erfolgt eine Straßensperrung. Hauptsächlich betroffen sind hier die Anwohner von **Gerndorf, Hauptstraße, Mühlenhof und Rathausweg**. Im genannten Zeitraum besteht für Sie keine Möglichkeit, motorisiert Ihre Straßen zu verlassen.

Zudem besteht im genannten Zeitraum auf der gesamten Hauptstraße **absolutes Halteverbot**.

Eine Skizze auf der Streckenverlauf, Sperrungen und Umleitungen ersichtlich sind, ist auf der Flyer-Innenseite abgebildet.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und würden uns freuen, Sie an oder auf der Strecke und/oder in der Mehrzweckhalle begrüßen zu dürfen!



Projekt **KUNSTRASEN**

Die DJK Friesenhagen investiert in die Zukunft: in Verbindung mit der Ortsgemeinde wird der Sportplatz am Blumenberg in einen modernen Kunstrasenplatz umgebaut.

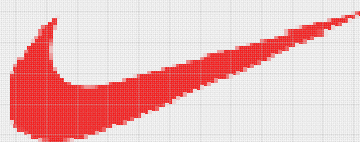
Unterstützen auch Sie das zukunftsweisende Projekt und erwerben Sie symbolische Quadratmeter. (alle Informationen unter www.djk-friesenhagen.de)

Spendenkonto:

VR-Bank Freudenberg-Niederfischbach eG
Konto-Nr. 210 039 804, Blz 460 617 24



Krombacher



AUSDAUER

5. Friesenhagener Volkslauf

am **Samstag, den
07. August 2010**

