

ergebnisse.TXT

=====  
 <<< \*\* 5 . F r i e s e n h a g e n e r V o l k s l a u f \*\* >>>  
 <<< \*\* 07.08.2010 \*\* Ausrichter: DJK Friesenhagen \*\* >>>  
 =====

=====  
 Einzelwertung: <[ Schüler/innen \* 1000m \* 16.45 Uhr ] >  
 =====

Platz Klasse-Platz	Zeit	SNr	Name	Verein	V	Jhrg	
1	3.41,23	312	MARKUS WEBER	VFB WISSEN	1996	M14	1
2	3.49,32	313	OLIVER WEBER	VFB WISSEN	1998	M12	1
3	4.03,27	310	LUKAS SEBON	DJK FRIESENHAGEN	2000	M10	1
4	4.12,11	337	MANUEL KLÜSER	DJK FRIESENHAGEN	2001	M9	1
5	4.16,78	332	CLARA SPITZ		1996	w14	1
6	4.21,40	311	HANNAH WAGNER	VFB WISSEN	2000	w10	1
7	4.24,69	333	FABIAN SÖTZEN	DJK FRIESENHAGEN	2001	M9	2
8	4.34,80	308	CHIARA MUHM	VFL WEHBACH	2002	w8	1
9	4.40,07	303	LORENZ NÖLL	FRIESENHAGEN	2001	M9	3
10	4.49,30	345	JONAS FLEIGE	TURU Darbach	2000	M10	2
11	4.54,96	341	ALINA BECKER	DJK FRIESENHAGEN	2000	w10	2
12	4.55,40	325	FELIX JANZ	DJK FRIESENHAGEN	1999	M11	1
13	5.08,08	336	ALOIS SCHMIDT	DJK FRIESENHAGEN	2002	M8	1
14	5.23,68	329	GINIO ENGEL	DJK FRIESENHAGEN	2002	M8	2
15	5.24,73	326	ANGELO POSTORIVO	DJK FRIESENHAGEN	2000	M10	3
16	5.29,94	335	VIKTORIA SCHMIDT	DJK FRIESENHAGEN	2001	w9	1
17	5.30,55	330	LINA MOCKENHAUPT	DJK FRIESENHAGEN	2002	w8	2
>>> KLASSE: SCHÜLER M8 (JAHRGANG 2002)							
1	5.08,08	336	ALOIS SCHMIDT	DJK FRIESENHAGEN	2002		
2	5.23,68	329	GINIO ENGEL	DJK FRIESENHAGEN	2002		
>>> KLASSE: SCHÜLER M9 (JAHRGANG 2001)							
1	4.12,11	337	MANUEL KLÜSER	DJK FRIESENHAGEN	2001		
2	4.24,69	333	FABIAN SÖTZEN	DJK FRIESENHAGEN	2001		
3	4.40,07	303	LORENZ NÖLL	FRIESENHAGEN	2001		
>>> KLASSE: SCHÜLER M10 (JAHRGANG 2000)							
1	4.03,27	310	LUKAS SEBON	DJK FRIESENHAGEN	2000		
2	4.49,30	345	JONAS FLEIGE	TURU Darbach	2000		
3	5.24,73	326	ANGELO POSTORIVO	DJK FRIESENHAGEN	2000		
>>> KLASSE: SCHÜLER M11 (JAHRGANG 1999)							
1	4.55,40	325	FELIX JANZ	DJK FRIESENHAGEN	1999		
>>> KLASSE: SCHÜLER M12 (JAHRGANG 1998)							
1	3.49,32	313	OLIVER WEBER	VFB WISSEN	1998		
>>> KLASSE: SCHÜLER M14 (JAHRGANG 1996)							
1	3.41,23	312	MARKUS WEBER	VFB WISSEN	1996		
>>> KLASSE: SCHÜLERINNEN W8 (JAHRGANG 2002)							
1	4.34,80	308	CHIARA MUHM	VFL WEHBACH	2002		
2	5.30,55	330	LINA MOCKENHAUPT	DJK FRIESENHAGEN	2002		

ergebnisse.TXT

```
>>> KLASSE: SCHÜLERINNEN W9 (JAHRGANG 2001)
      1      5.29,94  335 VIKTORIA SCHMIDT          DJK FRIESENHAGEN      2001

>>> KLASSE: SCHÜLERINNEN W10 (JAHRGANG 2000)
      1      4.21,40  311 HANNAH WAGNER           VFB WISSEN            2000
      2      4.54,96  341 ALINA BECKER           DJK FRIESENHAGEN      2000

>>> KLASSE: SCHÜLERINNEN W14 (JAHRGANG 1996)
      1      4.16,78  332 CLARA SPITZ             1996
```

Einzelwertung: <[ Bambinis \* 300m \* 17.00 Uhr ] >

Platz	Zeit	SNr	Name	Verein	V	Jhrg	
Klasse-Platz							
1	1.09,92	317	SILAS KAPPENSTEIN	DJK FRIESENHAGEN	2003	BAM	1
2	1.17,99	306	BENEDIKT MÜLLER	DJK FRIESENHAGEN	2002	BAM	2
3	1.20,19	314	MARLEN FLEIGE	TURU Darbach	2003	BAM	3
4	1.20,99	321	FYNN MOCKENHAUPT	DJK FRIESENHAGEN	2004	BAM	4
5	1.21,45	307	LOUIS BAER	DJK FRIESENHAGEN	2003	BAM	5
6	1.22,28	344	ANTONIA FELICITAS BECKER	DJK FRIESENHAGEN	2004	BAM	6
7	1.23,10	339	MILENA KLÜSER	DJK FRIESENHAGEN	2005	BAM	7
8	1.26,56	318	LAURA KLEIN	DJK FRIESENHAGEN	2003	BAM	8
9	1.29,09	323	JONAS QUIRMBACH	DJK FRIESENHAGEN	2004	BAM	9
10	1.29,58	320	PAULINE KOCH	DJK FRIESENHAGEN	2005	BAM	10
11	1.30,07	319	LUIS KOCH	DJK FRIESENHAGEN	2005	BAM	11
12	1.30,79	316	MAGNUS KAPPENSTEIN	DJK FRIESENHAGEN	2005	BAM	12
13	1.31,78	346	TIM-LUCA HALBE	DJK FRIESENHAGEN	2005	BAM	13
14	1.34,96	324	PHILIPP STOCK	DJK FRIESENHAGEN	2005	BAM	14
15	1.38,15	343	JOHANNA MARIA STRUNK	DJK FRIESENHAGEN	2005	BAM	15
16	1.39,60	334	TABEA SÖTZEN	DJK FRIESENHAGEN	2004	BAM	16
17	1.44,56	327	RAPHAEL SPITZER		2006	BAM	17
18	1.47,89	322	MATTEO MUHM		2005	BAM	18
19	2.06,67	340	LILLI HOOF	DJK FRIESENHAGEN	2006	BAM	19
20	2.07,09	328	TAMIO ENGEL	DJK FRIESENHAGEN	2005	BAM	20
21	2.17,60	347	MIA CARLOTTA BATHE	REHA SV SIEGERLAND	2007	BAM	21

Einzelwertung: <[ Nordic walking \* 7,2km \* 16.30Uhr ] >

Platz	Zeit	SNr	Name	Verein	V	Jhrg	
Klasse-Platz							
1	50.26,00	398	HAJO SIEWER	SKICLUB OLPE	1952	WALK	1
2	64.21,00	397	PIA KÜHN	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1966	WALK	2
3	65.13,00	400	KARIN BAER	DJK FRIESENHAGEN	1979	WALK	3

ergebnisse.TXT

4	70.30,00	395	ROBERT ROSENTHAL	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1946	WALK	4
5	76.10,00	394	MATHILDE ROSENTHAL	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1949	WALK	5
5	76.10,00	396	ELSMARIE DIETRSHAGEN	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1955	WALK	5

Einzelwertung: <[ Jedermannlauf \* 5km \* 17.20Uhr ] >

Platz Klasse-Platz	Zeit	SNr	Name	Verein	V	Jhrg	
1	17.39,19	264	TOBIAS DREIER	DJK HERDORF	1983	MJED	1
2	18.17,20	265	VERENA DREIER	LG SIEG	1985	WJED	1
3	18.27,42	279	OLEG GETTE	WALDBRÖL	1984	MJED	2
4	18.40,50	268	WILHELM WÖLFEL	VFL ENGELSKIRCHEN	1960	MJED	3
5	18.49,11	273	ANDREAS LICHTENTHÄLER	DJK MARIENSTATT	1962	MJED	4
6	20.06,12	272	PETER SCHNEIDER	DJK MARIENSTATT	1971	MJED	5
7	20.09,96	285	CHRISTOPH GEHRKE	FRIESENHAGEN	1962	MJED	6
8	21.34,71	274	JANNIK STEIN	VLF ENGELKIRCHEN	2001	MJED	7
9	22.10,64	284	ROLF HENRICHS	TV NEUNKIRCHEN	1958	MJED	8
10	22.11,18	270	BIANCA KRAH	TV SALCHENDORF	1969	WJED	2
11	22.33,92	281	JULIAN MÜNSTER	DÜSSELDORF	1987	MJED	9
12	23.56,59	275	FRANZISKA MEDERER	ALTDORF	1991	WJED	3
13	24.18,01	278	ANDREA HERWEG	TUS REICHSHOF	1965	WJED	4
14	25.16,61	294	DIRK MOCKENHAUPT	DJK FRIESENHAGEN	1971	MJED	10
15	26.00,22	296	HEIKE KLAAS	TV BÜSCHERGRUND	1960	WJED	5
16	26.59,65	283	ANDREA BRUCHERSEIFER	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1967	WJED	6
17	27.00,04	282	DIRK BRUCHERSEIFER	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1962	MJED	11
18	27.13,88	280	MICHAEL BECKER	DJK FRIESENHAGEN	1976	MJED	12
19	27.42,00	299	SANDRA DENKER	DSLSTARS.DE	1977	WJED	7
20	28.19,46	271	GERD LUTZKI	SPORTS. FREUDENBERG	1962	MJED	13
21	29.20,22	293	ANDREAS OSTERMANN	ESO PRALLCLUB	1962	MJED	14
22	29.25,30	286	OLIVER LENZ	FV NEUENBURG	1998	MJED	15
23	29.44,35	269	KORDULA SCHWANDT	SV AKTIV 2010	1958	WJED	8
24	30.23,67	267	MARTINA BÄUMER	MEISWINKEL	1958	WJED	9
25	31.46,53	289	MERAL OLCAS	DJK FRIESENHAGEN	1966	WJED	10
26	31.58,50	276	MAREIKE MEDERER	ALTDORF	1994	WJED	11
27	32.59,78	277	MICHAEL MEDERER	ALTDORF	1999	MJED	16
28	33.36,50	266	ANGELIKA GIESELER	MEISWINKEL	1959	WJED	12
29	48.21,61	290	JESSIKA STING		1995	WJED	13

30 48.22,16 291 DANIELA STING 1972 WJED 14

>>> KLASSE: JEDERMANN (MÄNNL.)

1	17.39,19	264	TOBIAS DREIER	DJK HERDORF	1983
2	18.27,42	279	OLEG GETTE	WALDBRÖL	1984
3	18.40,50	268	WILHELM WÖLFEL	VFL ENGELSKIRCHEN	1960
4	18.49,11	273	ANDREAS LICHTENTHÄLER	DJK MARIENSTATT	1962
5	20.06,12	272	PETER SCHNEIDER	DJK MARIENSTATT	1971
6	20.09,96	285	CHRISTOPH GEHRKE	FRIESENHAGEN	1962
7	21.34,71	274	JANNIK STEIN	VLf ENGELKIRCHEN	2001
8	22.10,64	284	ROLF HENRICHS	TV NEUNKIRCHEN	1958
9	22.33,92	281	JULIAN MÜNSTER	DÜSSELDORF	1987
10	25.16,61	294	DIRK MOCKENHAUPT	DJK FRIESENHAGEN	1971
11	27.00,04	282	DIRK BRUCHERSEIFER	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1962
12	27.13,88	280	MICHAEL BECKER	DJK FRIESENHAGEN	1976
13	28.19,46	271	GERD LUTZKI	SPORTS. FREUDENBERG	1962
14	29.20,22	293	ANDREAS OSTERMANN	ESO PRALLCLUB	1962
15	29.25,30	286	OLIVER LENZ	FV NEUENBURG	1998
16	32.59,78	277	MICHAEL MEDERER	ALTDORF	1999

>>> KLASSE: JEDERMANN (WEIBL.)

1	18.17,20	265	VERENA DREIER	LG SIEG	1985
2	22.11,18	270	BIANCA KRAH	TV SALCHENDORF	1969
3	23.56,59	275	FRANZISKA MEDERER	ALTDORF	1991
4	24.18,01	278	ANDREA HERWEG	TUS REICHSHOF	1965
5	26.00,22	296	HEIKE KLAAS	TV BÜSCHERGRUND	1960
6	26.59,65	283	ANDREA BRUCHERSEIFER	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1967
7	27.42,00	299	SANDRA DENKER	DSLSTARS.DE	1977
8	29.44,35	269	KORDULA SCHWANDT	SV AKTIV 2010	1958
9	30.23,67	267	MARTINA BÄUMER	MEISWINKEL	1958
10	31.46,53	289	MERAL OLCAS	DJK FRIESENHAGEN	1966
11	31.58,50	276	MAREIKE MEDERER	ALTDORF	1994
12	33.36,50	266	ANGELIKA GIESELER	MEISWINKEL	1959
13	48.21,61	290	JESSIKA STING		1995
14	48.22,16	291	DANIELA STING		1972

Einzelwertung: <[ Jugend,Frauen,Männer \* 10km \* 17.30] >

Platz	Zeit	SNr	Name	Verein	V	Jhrg	
Klasse-Platz							
1	33.01,50	128	JÖRG HEINER	SG WENDEN	1973	M35	1
2	35.37,54	113	DIRK SCHMIDT	MULTISPORT CENTER	1969	M40	1
3	35.39,79	137	STEFAN BROCKFELD	TUS DEUZ	1966	M40	2
4	36.15,93	134	JÜRGEN SCHMISSEK	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1958	M50	1
5	36.38,01	109	NILS SCHÄFER	WSG BAD MARIENBERG	1990	MHK	1
6	36.57,02	153	MATTHIAS KRAFT	TUS DEUZ	1967	M40	3
7	37.28,10	150	NIELS GÖHLER	REHA SV SIEGERLAND	1976	M30	1
8	38.44,18	140	JOSEF MEURER	TV BÜSCHERGRUND	1958	M50	2
9	39.41,08	122	HANJO WAGNER	TUS DEUZ	1968	M40	4
10	39.58,98	141	ROY STÜHN	TV SALCHENDORF	1970	M40	5
11	40.12,44	111	HENNING SCHLABACH	KINDELSBERGER TW	1971	M35	2
12	40.34,25	146	TINA SCHNEIDER	ASG ALTENKIRCHEN	1990	WHK	1
13	40.49,90	155	MICHAEL PLAUM	CVJM SIEGEN		M45	1
14	41.37,47	131	BARBARA GEYER	ASG ALTENKIRCHEN	1968	W40	1
15	41.45,76	154	REINER NEIß	TUS DEUZ	1969	M40	6

ergebnisse.TXT

16	41.48,89	130	MARKUS GEYER	ASG ALTENKIRCHEN	1968	M40	7
17	42.04,60	135	MANFRED JUNG	DJK MUDERSBACH	1964	M45	2
18	42.08,72	85	JÖRN GERHARDUS	DJK MUDERSBACH	1966	M40	8
19	42.09,21	100	VOLKER MENN	LG KINDELSBERG	1960	M50	3
20	42.15,20	124	RAMONA WIED	CVJM SIEGEN	1970	w40	2
21	42.18,38	120	PATRICK STURM		1976	M30	2
22	42.44,58	102	KATHARINA MUHL	DJK HERDORF	1986	WHK	2
23	42.56,28	145	ANDREAS HEMPE	BETZDORF	1958	M50	4
24	43.18,09	83	MARIO GEHRER	VFL KIRCHEN	1970	M40	9
25	43.58,40	106	REBEKKA OTTERBACH	SIEGEN	1986	WHK	3
26	44.03,07	97	JAN LENZ	FC NEUENBURG	1991	MJA	1
27	44.41,52	34	BERND BURSIA	DJK HERDORF	1953	M55	1
28	44.49,92	132	ALEX LEIDIG	DJK FRIESENHAGEN	1984	MHK	2
29	45.43,75	139	DR. GERHARD STRUNK	TV BÜSCHERGRUND	1941	M65	1
30	45.44,90	103	WOLFGANG MÜLLER	AWD TEAM TVE NETPHEN	1955	M55	2
31	45.49,35	107	THOMAS POSSELT	KINDELSBERGER TW	1970	M40	10
32	46.11,65	149	UWE KELLER	ASC WEIßBACHTAL	1961	M45	3
33	46.29,94	96	MICHAEL LANGENHAGEN	SV LÜTZEL	1983	MHK	3
34	46.36,59	121	ANDREAS UTSCH		1981	MHK	4
35	46.42,19	116	WOLFGANG SCHNEIDER	SV NIEDERERBACH	1955	M55	3
36	46.55,32	144	HERM.-JOSEF REIFENRATH	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1957	M50	5
37	46.57,30	91	KEVIN JANKE		1986	MHK	5
38	47.00,43	104	THOMAS NEUMANN		1963	M45	4
39	47.33,05	148	MANFRED NIEHÜSER	VFL WEHBACH	1947	M60	1
40	47.41,84	119	MICHAEL STING	ANLAUF SIEGEN	1968	M40	11
41	48.02,71	143	ANDREAS OTTERBACH	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1956	M50	6
42	48.08,92	16	REBECCA BIRKNER	TUS DEUZ	1978	w30	1
43	48.34,73	82	ULRICH GANS	ASG ALTENKIRCHEN	1937	M70	1
44	48.44,57	129	HEIKE BRÜHL	TTC HARBACH	1980	w30	2
45	48.45,99	94	DIRK KOBER	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1972	M35	3
46	48.48,52	127	THOMAS SCHMIDT	DJK FRIESENHAGEN	1964	M45	5
47	49.32,63	13	MARKUS BIRKNER	VFB WILDEN	1976	M30	3
48	49.39,05	118	HANS-GÜNTER STANGIER	LAUFTREFF MORSBACH	1956	M50	7
49	49.41,52	105	HEINZ OHL	OHL-SPORT	1955	M55	4
50	49.43,78	110	WOLFGANG SCHEFCZYK	JAHN SIEGEN	1947	M60	2
51	50.01,46	142	ANDREAS BATHE	REHA SV SIEGERLAND	1979	M30	4
52	50.20,14	95	JOSEF KÖHLER	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1944	M65	2

ergebnisse.TXT

53	50.47,54	117	STEFAN SCHWOTZER	LAUFTREFF MORSBACH	1956	M50	8
54	51.09,18	93	WERNER KLAAS	TV BÜSCHERGRUND	1950	M60	3
55	51.21,10	92	SEBASTIAN KLAAS	ANLAUF SIEGEN	1989	MHK	6
56	51.48,68	87	CLEMENS HEIDRICH	VFL KIRCHEN	1939	M70	2
57	52.50,61	152	DIETMAR HAS	ANLAUF-MARATHONTEAM	1962	M45	6
58	54.34,17	89	REBECCA HIRSCH	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1990	WHK	4
59	54.54,05	151	KLAUS ROTH	ANLAUF-MARATHONTEAM	1947	M60	4
60	55.16,29	147	HEINZ RADDY	WINDECK	1949	M60	5
61	55.19,65	8	PAUL-GERHARD BERNSHAUSEN	TV ALLENBACH	1952	M55	5
62	55.45,46	133	DAVID STEINBACH	TEAM HAUBERGSCHE	1983	MHK	7
63	56.16,27	126	THOMAS STEIGER		1984	MHK	8
64	56.40,88	136	INGRID SEIDEL	TV BÜSCHERGRUND	1943	W65	1
65	58.01,07	99	ERWIN MDB RÜDDEL	WINDHAGEN	1955	M55	6
66	58.09,80	123	RALPH WAGNER	VFB WISSEN	1967	M40	12
67	58.22,93	114	KARIN SCHNEIDER	VFL WEHBACH	1964	W45	1
68	58.27,38	90	JOHANNES HOMBACH	SG WESTERWALD	1954	M55	7
69	59.09,51	98	DIETER LICHTENTHÄLER	VFL WEHBACH	1952	M55	8
70	60.33,05	44	RAPHAEL DOBESCH		1986	MHK	9
71	64.36,42	88	JAN HESKAMP	SELBSTLÄUFER E.V.	1973	M35	4
72	66.02,93	138	MARIE ZOLLMANN	ADH WEIDENAU	1941	W65	2
73	72.09,28	156	ARNO SIGGEL	LT SIEGEN		M80	1
>>> KLASSE: MÄNNLICHE JUGEND A (1991 / 1992)							
1	44.03,07	97	JAN LENZ	FC NEUENBURG	1991		
>>> KLASSE: FRAUEN HAUPTKLASSE (1981 - 1990)							
1	40.34,25	146	TINA SCHNEIDER	ASG ALTENKIRCHEN	1990		
2	42.44,58	102	KATHARINA MUHL	DJK HERDORF	1986		
3	43.58,40	106	REBEKKA OTTERBACH	SIEGEN	1986		
4	54.34,17	89	REBECCA HIRSCH	TUS FISCHBACHERHÜTTE	1990		
>>> KLASSE: MÄNNER HAUPTKLASSE (1981 - 1990)							
1	36.38,01	109	NILS SCHÄFER	WSG BAD MARIENBERG	1990		
2	44.49,92	132	ALEX LEIDIG	DJK FRIESENHAGEN	1984		
3	46.29,94	96	MICHAEL LANGENHAGEN	SV LÜTZEL	1983		
4	46.36,59	121	ANDREAS UTSCH		1981		
5	46.57,30	91	KEVIN JANKE		1986		
6	51.21,10	92	SEBASTIAN KLAAS	ANLAUF SIEGEN	1989		
7	55.45,46	133	DAVID STEINBACH	TEAM HAUBERGSCHE	1983		
8	56.16,27	126	THOMAS STEIGER		1984		
9	60.33,05	44	RAPHAEL DOBESCH		1986		
>>> KLASSE: FRAUEN 30 (1976 - 1980)							
1	48.08,92	16	REBECCA BIRKNER	TUS DEUZ	1978		
2	48.44,57	129	HEIKE BRÜHL	TTC HARBACH	1980		
>>> KLASSE: MÄNNER 30 (1976 - 1980)							
1	37.28,10	150	NIELS GÖHLER	REHA SV SIEGERLAND	1976		
2	42.18,38	120	PATRICK STURM		1976		
3	49.32,63	13	MARKUS BIRKNER	VFB WILDEN	1976		
4	50.01,46	142	ANDREAS BATHE	REHA SV SIEGERLAND	1979		

ergebnisse.TXT

>>>	KLASSE: MÄNNER	35	(1971 - 1975)		
	1	33.01,50	128	JÖRG HEINER	SG WENDEN 1973
	2	40.12,44	111	HENNING SCHLABACH	KINDELSBERGER TW 1971
	3	48.45,99	94	DIRK KOBER	TUS FISCHBACHERHÜTTE 1972
	4	64.36,42	88	JAN HESKAMP	SELBSTLÄUFER E.V. 1973
>>>	KLASSE: FRAUEN	40	(1966 - 1970)		
	1	41.37,47	131	BARBARA GEYER	ASG ALTENKIRCHEN 1968
	2	42.15,20	124	RAMONA WIED	CVJM SIEGEN 1970
>>>	KLASSE: MÄNNER	40	(1966 - 1970)		
	1	35.37,54	113	DIRK SCHMIDT	MULTISPORT CENTER 1969
	2	35.39,79	137	STEFAN BROCKFELD	TUS DEUZ 1966
	3	36.57,02	153	MATTHIAS KRAFT	TUS DEUZ 1967
	4	39.41,08	122	HANJO WAGNER	TUS DEUZ 1968
	5	39.58,98	141	ROY STÜHN	TV SALCHENDORF 1970
	6	41.45,76	154	REINER NEIß	TUS DEUZ 1969
	7	41.48,89	130	MARKUS GEYER	ASG ALTENKIRCHEN 1968
	8	42.08,72	85	JÖRN GERHARDUS	DJK MUDERSBACH 1966
	9	43.18,09	83	MARIO GEHRER	VFL KIRCHEN 1970
	10	45.49,35	107	THOMAS POSSELT	KINDELSBERGER TW 1970
	11	47.41,84	119	MICHAEL STING	ANLAUF SIEGEN 1968
	12	58.09,80	123	RALPH WAGNER	VFB WISSEN 1967
>>>	KLASSE: FRAUEN	45	(1961 - 1965)		
	1	58.22,93	114	KARIN SCHNEIDER	VFL WEHBACH 1964
>>>	KLASSE: MÄNNER	45	(1961 - 1965)		
	1	40.49,90	155	MICHAEL PLAUM	CVJM SIEGEN
	2	42.04,60	135	MANFRED JUNG	DJK MUDERSBACH 1964
	3	46.11,65	149	UWE KELLER	ASC WEIßBACHTAL 1961
	4	47.00,43	104	THOMAS NEUMANN	1963
	5	48.48,52	127	THOMAS SCHMIDT	DJK FRIESENHAGEN 1964
	6	52.50,61	152	DIETMAR HAS	ANLAUF-MARATHONTEAM 1962
>>>	KLASSE: MÄNNER	50	(1956 - 1960)		
	1	36.15,93	134	JÜRGEN SCHMISSEK	TUS FISCHBACHERHÜTTE 1958
	2	38.44,18	140	JOSEF MEURER	TV BÜSCHERGRUND 1958
	3	42.09,21	100	VOLKER MENN	LG KINDELSBERG 1960
	4	42.56,28	145	ANDREAS HEMPE	BETZDORF 1958
	5	46.55,32	144	HERM.-JOSEF REIFENRATH	TUS FISCHBACHERHÜTTE 1957
	6	48.02,71	143	ANDREAS OTTERBACH	TUS FISCHBACHERHÜTTE 1956
	7	49.39,05	118	HANS-GÜNTER STANGIER	LAUFTREFF MORSBACH 1956
	8	50.47,54	117	STEFAN SCHWOTZER	LAUFTREFF MORSBACH 1956
>>>	KLASSE: MÄNNER	55	(1951 - 1955)		
	1	44.41,52	34	BERND BURSIAN	DJK HERDORF 1953
	2	45.44,90	103	WOLFGANG MÜLLER	AWD TEAM TVE NETPHEN 1955
	3	46.42,19	116	WOLFGANG SCHNEIDER	SV NIEDERERBACH 1955
	4	49.41,52	105	HEINZ OHL	OHL-SPORT 1955
	5	55.19,65	8	PAUL-GERHARD BERNSHAUSEN	TV ALLENBACH 1952
	6	58.01,07	99	ERWIN MDB RÜDDEL	WINDHAGEN 1955
	7	58.27,38	90	JOHANNES HOMBACH	SG WESTERWALD 1954
	8	59.09,51	98	DIETER LICHTENTHÄLER	VFL WEHBACH 1952
>>>	KLASSE: MÄNNER	60	(1946 - 1950)		
	1	47.33,05	148	MANFRED NIEHÜSER	VFL WEHBACH 1947
	2	49.43,78	110	WOLFGANG SCHEFCZYK	JAHN SIEGEN 1947
	3	51.09,18	93	WERNER KLAAS	TV BÜSCHERGRUND 1950
	4	54.54,05	151	KLAUS ROTH	ANLAUF-MARATHONTEAM 1947
	5	55.16,29	147	HEINZ RADDY	WINDECK 1949
>>>	KLASSE: FRAUEN	65	(1941 - 1945)		
	1	56.40,88	136	INGRID SEIDEL	TV BÜSCHERGRUND 1943
	2	66.02,93	138	MARIE ZOLLMANN	ADH WEIDENAU 1941
>>>	KLASSE: MÄNNER	65	(1941 - 1945)		
	1	45.43,75	139	DR. GERHARD STRUNK	TV BÜSCHERGRUND 1941
	2	50.20,14	95	JOSEF KÖHLER	TUS FISCHBACHERHÜTTE 1944
>>>	KLASSE: MÄNNER	70	(1936 - 1940)		
	1	48.34,73	82	ULRICH GANS	ASG ALTENKIRCHEN 1937
	2	51.48,68	87	CLEMENS HEIDRICH	VFL KIRCHEN 1939

ergebnisse.TXT  
>>> KLASSE: MÄNNER 80 (1926 - 1930)  
1 72.09,28 156 ARNO SIGGEL LT SIEGEN